

GEMEINDE BRIXEN - MENÜPLAN LUNCHPAKET - ST. MICHAEL

VEGETARISCH



| | 1. Woche | 2. Woche | 3. Woche | 4. Woche | 5. Woche | 6. Woche |
|-------------------|--|--|---|--|---|--|
| Montag | Ciabatta mit Aufschnitt (Käse, Tomaten und Salat) Gemügesticks Obst | Käseschnitzel im Brot Gemügesticks Obst | Bauerntoast mit Bergkäse und Zwiebel Gemügesticks Fruchtjogurt | Sellerie-Apfelsalat mit Nüssen Gemügesticks Banane | Piadine mit Käse und Tomaten Gemügesticks Kuchen | Stracchino Käse und gegrillte Zucchini im Roggenbrot Gemügesticks Fruchtjogurt |
| Allergene | A, G | A, C, G | A, G | C | A, C, G | A, G |
| Dienstag | Nudelsalat mit Kichererbsen und Gemüse Gemügesticks Fruchtjogurt | Tirtlen mit Spinat Gemügesticks Fruchtjogurt | Käseschnitzel im Brot Gemügesticks Obst | Vollkornpizza mit Tomaten und Mozzarella Gemügesticks Obst | Focaccia mit Gemüse und Käse Gemügesticks Fruchtjogurt | Laugenbaguette "Caprese", Mozzarella und Tomaten Gemügesticks Kuchen |
| Allergene | A, C | A, C, G, E | A, C, G, E | A, G | A, G | A, C, G, E |
| Mittwoch | Hirselaibchen im Brot mit Salat Gemügesticks Fruchtjogurt | Vollkornbrot mit Mozzarella und Tomaten Gemügesticks Banane | Sellerie-Apfelsalat mit Nüssen Gemügesticks Kuchen | Vinschgerle mit Streichkäse und Salat Gemügesticks Fruchtjogurt | Wrap mit Gemügestreifen und Salat Gemügesticks Obst | Nudelsalat mit Gemüse und Kichererbsen Gemügesticks Obst |
| Allergene | A, C, G | A, G | C, H | A, G | A | A |
| Donnerstag | Eierkuchen mit und Gemüse Gemügesticks Obst | Gemüseburger mit Salat Gemügesticks Banane | Stracchino Käse und gegrillte Zucchini im Brot Gemügesticks Fruchtjogurt | Kichererbsenlaibchen mit Salat und Brot Gemügesticks Obst | Baguette mit Brie und Tomaten Gemügesticks Obst | Gebackener Brie mit Salat im Ciabattabrot Gemügesticks Banane |
| Allergene | C, G | A, C, G | A, G | A, C | A, G | A, C, G, E |
| Freitag | Vollkornpizza mit Tomaten und Mozzarella Gemügesticks Banane | Gebackener Brie im Ciabattabrot Gemügesticks Obst | Reissalat mit Linsen und Gemüse Gemügesticks Kuchen | Tramezzino mit gekochtem Ei und Gemügesticks Banane | Wrap mit italienischem Salat Gemügesticks Kuchen | Tirtlen mit Spinat Gemügesticks Obst |
| Allergene | A, G | A, C, G | A, C | A, C, G | A, C | A, C, G, E |

HINWEIS: es werden keine Getränke mitgeliefert