

# GEMEINDE BRIXEN - MENÜ GRUNDSCHULE AFERS

## VEGETARISCH



	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
<b>Montag</b>	Salat und Gemüse der Saison Nudel mit Tomatensauce und Mozzarelline	Salat und Gemüse der Saison Erbsen- Gemüsereis	Salat und Gemüse der Saison Nudel mit Kichererbsensauce	Salat und Linsen Schlutzkrapfen oder Ravioli mit Butter und Parmesan	Salat und Gemüse der Saison Nudel mit Tomatensauce	Salat und Gemüse der Saison Vollkornnudel mit Spinatsoße
<b>Allergene</b>	Vollkornbrot mit Marmelade <b>A, G, L, O, F, N</b>	Pudding und Brot <b>A, F, G, L, N, O</b>	Obst und Brot <b>A, C, F, G, N, O</b>	Joghurt mit Honig und Brot <b>A, C, F, G, N, O</b>	Obst und Brot <b>A, F, G, C, L, N, O</b>	Obst und Brot <b>A, C, F, G, N, O</b>
<b>Dienstag</b>	Salat und Gemüse der Saison Kicherebsen- Linsensteak mit Reis	Gemüsecremsuppe oder Nudelsuppe mit Gemüse Pizza	Salat und Gemüse der Saison Eieromlett mit Püree	Salat und Gemüse der Saison Tomatenlasagne	Salat und Gemüse der Saison Paniertes Käsesteak mit Kartoffel oder Kartoffelsalat	Salat und Gemüse der Saison Kichererbsengulasch mit Spatzler oder Püree
<b>Allergene</b>	Obst/Apfelkompott und Brot <b>A, G, C, L, O, F, N</b>	Obst und Brot <b>A, C, F, L, G, N</b>	Himbeerjoghurt und Brot <b>A, C, F, G, N, O</b>	Obst und Brot <b>A, C, F, G, L, N, O</b>	Obst und Brot <b>A, C, E, L, F, G, N, O</b>	Topfencreme und Brot <b>A, C, F, G, H, N, O, L</b>
<b>Mittwoch</b>	Salat und Gemüse der Saison Spinatspatzler mit Sahnesauce	Salat und Gemüse der Saison Linsen - Gemüsesauce mit Spatzler	Salat und Gemüse der Saison Topfen - Parmesannocken mit Tomatensauce	Salat und Gemüse der Saison Römische Grießscheiben mit Tomatensauce	Salat und Gemüse der Saison Gersterisotto oder Gemüsereis	Salat und Gemüse der Saison Gemüselasagne
<b>Allergene</b>	Obst und Brot <b>A, C, G, O, F, N</b>	Kuchen und Brot <b>A, C, F, G, N, O</b>	Obst und Brot <b>A, C, F, G, H, L, N, O</b>	Kuchen und Brot <b>A, C, F, G, H, L, N, O</b>	Kekse und Brot <b>A, F, G, L, N, O</b>	Obst und Brot <b>A, C, F, G, L, N, O</b>
<b>Donnerstag</b>	Salat und Gemüse der Saison Käseknödel mit Butter und Parmesan	Salat und Gemüse der Saison Paniertes Gemüse der Jahreszeit mit Kartoffel	Salat und Gemüse der Saison Käse mit Polenta	Salat und Gemüse der Saison Gemüsesauce und Käse mit Reis	Salat und Gemüse der Saison Rohnen / Gemüseknödel mit Butter und Parmesan	Salat und Gemüse der Saison Haferflockenbratlinge mit Reis
<b>Allergene</b>	Zitronenjoghurt und Brot <b>A, C, G, O, F, N</b>	Obst und Brot <b>A, C, G, F, H, N, O</b>	Zopf und Brot <b>A, F, G, N, O</b>	Obst, Apfelmus und Brot <b>A, F, G, L, N, O</b>	Pudding und Brot <b>A, C, F, G, L, N, O</b>	Kuchen und Brot <b>A, C, F, G, E, L, M, N, O</b>