

GEMEINDE BRIXEN - MENÜ GRUNDSCHULE ST. ANDRÄ

VEGETARISCHES MENÜ



| | 1. Woche | 2. Woche | 3. Woche | 4. Woche | 5. Woche | 6. Woche |
|-------------------|--|---|--|---|---|---|
| Montag | Salat und Gemüse der Saison Nudel mit Tomatensauce und Mozzarelline | Salat und Gemüse der Saison Erbsen- Gemüsereis | Salat und Gemüse der Saison Eieromlett mit Püree | Salat und Gemüse der Saison Römische Grießscheiben mit Tomatensauce | Salat und Gemüse der Saison Gersterisotto oder Gemüsereis | Salat und Gemüse der Saison Vollkornnudel mit Spinatsoße |
| Allergene | Vollkornbrot mit Marmelade A, G, L, O, F, N | Pudding und Brot A, F, G, L, N, O | Obst und Brot A, C, F, G, N, O | Joghurt mit Honig und Brot A, C, F, G, H, L, N, O | Kekse und Brot A, F, G, L, N, O | Obst und Brot A, C, F, G, N, O |
| Dienstag | Salat und Gemüse der Saison Kichererbsen- Linsensteak mit Kartoffeln | Salat und Gemüse der Saison Spinatspätzler mit Sahnesauce | Salat und Gemüse der Saison Nudel mit Kichererbsen Sauce | Salat und Gemüse der Saison Tomatenlasagne | Salat und Gemüse der Saison Nudel mit Tomatensauce | Salat und Gemüse der Saison Kichererbsengulasch mit Spätzler oder Püree |
| Allergene | Obst/Apfelkompott und Brot A, C, F, G, L, N, O | Obst und Brot A, C, F, G, N, O | Himbeeryoghurt und Brot A, C, F, G, L, N, O | Obst und Brot A, C, F, G, L, N, O | Obst und Brot A, C, F, G, L, N, O | Topfencreme und Brot A, C, F, G, H, N, O, L |
| Mittwoch | Gemüsecremsuppe oder Nudelsuppe mit Gemüse Pizza | Salat und Gemüse der Saison Linsen - Gemüsesauce mit Reis | Salat und Gemüse der Saison Topfen - Parmesannocken mit Tomatensauce | Salat und Gemüse der Saison Gemüsesauce und Käse mit Reis | Salat und Gemüse der Saison Rohnen / Gemüseknödel mit Butter und Parmesan | Salat und Gemüse der Saison Gemüselasagne |
| Allergene | Obst und Brot A, C, F, G, L, N | Kuchen und Brot A, C, F, G, H, L, N, O | Obst und Brot A, C, F, G, L, N, O | Obst, Apfelmus und Brot A, F, G, L, N, O | Pudding und Brot A, C, E, F, G, L, N, O | Kuchen und Brot A, C, F, G, L, N, O |
| Donnerstag | Salat und Gemüse der Saison Käseknödel mit Butter und Parmesan | Salat und Gemüse der Saison Paniertes Gemüse der Jahreszeit mit Kartoffel | Salat und Gemüse der Saison Käse mit Polenta | Salat und Linsen/Erbsen Schlutzkrapfen oder Ravioli mit Butter und Parmesan | Salat und Gemüse der Saison Paniertes Käsesteak mit Kartoffel oder Kartoffelsalat | Salat und Gemüse der Saison Haferflockenbratlinge mit Reis |
| Allergene | Zitronenjoghurt und Brot A, C, F, G, N, O | Obst und Brot A, C, E, F, G, H, L, N, O | Obst und Brot A, C, F, G, N, O | Kuchen und Brot A, C, F, G, N, O | Pudding und Brot A, C, E, F, G, L, N, O | Obst und Brot A, C, F, G, L, H, M, N, O |