

GEMEINDE BRIXEN - MENSA ST. ANDRÄ



1. Woche

2. Woche

3. Woche

4. Woche

5. Woche

Montag	Nudel mit Fleischsauce Salat und Gemüse Obst (L,A,C,G)	Rindsgulasch mit Polenta Salat und Gemüse Obst (A,G)	Nudel mit Lachssauce Salat und Gemüse Obst (A,C,G,D)	Truthahngeschnetzeltes mit Reis Salat und Gemüse Obst (A,G)	Schlutzer mit Parmesan und Butter Salat und Gemüse Vollkornbrot mit Marmelade/Honig, Pudding (A,C,G)
Dienstag	Truthahnbraten mit Kartoffelpüree Salat und Gemüse Joghurt mit Himbeeren (A,G,C)	Lasagne Bolognese Salat und Gemüse Obst (A,L,C,G,H)	Kalbsgulasch mit Spatzler Salat und Gemüse Naturjoghurt mit Früchten (A,C,G)	Käseknödel mit Butter und Parmesan Salat und Gemüse Obst (A,C,G)	Truthahnwienerschnitzel mit Kartoffelsalat Salat und Gemüse Obst (A,C,E,G)
Mittwoch	Lachs im Rohr mit Kartoffel Salat und Gemüse Tee mit Kekse/Grissini/Zwieback (D,G)	Gerstenrisotto mit Parmesan oder Gemüserisotto Salat und Gemüse Kuchen (A,L,G,C)	Gemüselasagne Salat und Gemüse Obst (A,C,L,G)	Vollkornnudeln mit Spinatsauce Salat und Gemüse Obst (A,C,G)	Kalbsbraten mit Eierspätzle Salat und Gemüse Obst (A,L,C,G)
Donnerstag	Spinatknödel mit Butter und Parmesan Salat und Gemüse Obst (A,C,G)	Fisch paniert mit Salzkartoffel Salat und Gemüse Pudding (A,C,D,E,G)	Hackbraten mit Reis Salat und Gemüse Obst, Obstsalat (A,L,M,G)	Huhn mit Pommes frites Salat und Gemüse Torte, Obst (O,A,E,H,C,G)	Nudel mit Tomatensauce und Mozzarellaperlen Salat und Gemüse Naturjoghurt mit Zitrone, Früchtejoghurt (A,L,G)
Freitag	Gemüsecremesuppe mit Linsen Pizza mit Vollkornmehl Obst (G,A)	Bohnensuppe mit Nudeln, Mozzarellaperlen oder Gemüseknödel mit Butter und Parmesan Salat und Gemüse Obst (A,L,C,G)	Römische Grießscheiben mit Tomatensauce Salat und Gemüse Zopf mit Streichschokolade (A,C,G,L,E,H)	Fisch mit Tomatensauce und Kartoffeln Salat und Gemüse Joghurt (E,L,G)	Spätzle mit Schinken und Sahne Salat und Gemüse Obst (A,C,G)