

# COMUNE DI BRESSANONE - MENSA SAN ANDREA



	<u>1. settimana</u>	<u>2. settimana</u>	<u>3. settimana</u>	<u>4. settimana</u>	<u>5. settimana</u>
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù di carne Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(L,A,C,G)</b>	Spezzatino di manzo con polenta Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,G)</b>	Pasta con salsa al salmone Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,C,G,D)</b>	Spezzatino di tacchino con riso al forno Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,G)</b>	Mezzelune agli spinaci con burro e parmigiano Insalata e verdura di stagione Pane integrale con marmellata o miele <b>(A,C,G)</b>
<b>Martedì</b>	Arrosto di tacchino con purè di patate Insalata e verdura di stagione Yogurt con lamponi <b>(A,G,C)</b>	Lasagne alla bolognese Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,L,C,G,H)</b>	Spezzatino di vitello con gnocchetti al uovo (Spatzler) Insalata e verdura di stagione Yogurt naturale con frutta <b>(A,C,G)</b>	Canederli di formaggio con burro e parmigiano Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,C,G)</b>	Bistecca di tacchino impanata con insalata di patate Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,C,E,G)</b>
<b>Mercoledì</b>	Salmone al forno con patate Insalata e verdura di stagione Tè con biscotti/grissini/fette biscottate <b>(D,G)</b>	Orzo mantecato al parmigiano o risotto alle verdure Insalata e verdura di stagione Torta <b>(A,L,G,C)</b>	Lasagne alle verdure Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,C,L,G)</b>	Pasta integrale con salsa agli spinaci Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,C,G)</b>	Arrosto di vitello con gnocchetti all'uovo Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,L,C,G)</b>
<b>Giovedì</b>	Canederli di spinaci con burro e parmigiano Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,C,G)</b>	Pesce impanato con patate Insalata e verdura di stagione Budino <b>(A,C,D,E,G)</b>	Polpettone e riso al forno Insalata e verdura di stagione Frutta, macedonia <b>(A,L,M,G)</b>	Pollo con patatine fritte Insalata e verdura di stagione Torta, frutta <b>(O,A,E,H,C,G)</b>	Pasta al pomodoro, mozzarelline Insalata e verdura di stagione Yogurt naturale al limone/yogurt alla frutta <b>(A,L,G)</b>
<b>Venerdì</b>	Passato di verdura e lenticchie Pizza integrale Frutta <b>(G,A)</b>	Pasta fagioli, mozzarelline o canederli di verdure, burro e parmigiano Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,L,C,G)</b>	Gnocchi alla romana con sugo di pomodoro Insalata e verdura di stagione Treccia con cioccolato spalmabile <b>(A,C,G,L,E,H)</b>	Pesce con pomodoro e patate Insalata e verdura di stagione Yogurt <b>(E,L,G)</b>	Strozzapreti (Spätzle) con prosciutto e panna Insalata e verdura di stagione Frutta <b>(A,C,G)</b>